

Bulletin d'inscription

A retourner rempli à : **Thierry Lesongeur – Énergies Renouvelées**
261, route du Pouplin – 14590 Moyaux ou à thierry.lesongeur@hotmail.com

COORDONNÉES & AUTRES INFORMATIONS VOUS CONCERNANT

Prénom : Nom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Email :

Personne à prévenir en cas d'urgence : Tél :

Age : Taille : Poids :

COMMENT AVEZ-VOUS CONNU ÉNERGIES RENOUVÉLÉES ?

☐ Site FFJR ☐ Site Énergies Renouvelées ☐ Facebook ☐ Instagram ☐ Par relation

VOTRE RÉSERVATION

Je m'inscris au stage du au au tarif de :

☐ **785 € la semaine de Jeûne & Randonnée**

Par personne, hébergement inclus base chambre double et sdb privative (Maison principale)

☐ **915 € la semaine de Jeûne & Randonnée**

Par personne, hébergement inclus base chambre individuelle et sdb partagée (Maison principale)

☐ **945 € la semaine de Jeûne & Randonnée**

Par personne, hébergement inclus base chambre individuelle et sdb privative (Maison principale)

☐ **850 € la semaine de Jeûne & Randonnée**

Par personne, hébergement inclus base chambre individuelle, sdb et toilettes privatives (Longère)

☐ **800 € la semaine de Jeûne & Randonnée**

Par personne, hébergement inclus base chambre individuelle en mezzanine,
sdb et toilettes partagés (Longère)

☐ Supplément de 60 € pour la cure de 3 jus journaliers ou la monodiète

☐ Supplément de 22 € pour la Marche aquatique du jeudi matin

Les serviettes de toilette, les draps et le sèche-cheveux sont fournis.

POUR RÉSERVER

1) Je contacte Énergies Renouvelées pour vérifier la disponibilité

2) Je renvoie le bulletin d'inscription (un par personne) :

- par courrier : Thierry Lesongeur 261, route du Pouplin – 14590 Moyaux
accompagné d'un chèque d'arrhes de 300 € à l'ordre de « Less is More »

- ou par mail à thierry.lesongeur@hotmail.com, accompagné de votre avis de virement bancaire
(RIB transmis sur demande).

Réservation effective après réception du bulletin d'inscription dûment rempli et du versement de l'acompte;
confirmation par mail valant acceptation. Encaissement des arrhes à réception.

Solde à régler en début de stage, soit par chèque à l'ordre de « Less is More », soit par virement bancaire.

Tarifs fermes, tarifs promotionnels postérieurs à la date de réservation non applicables.

Bulletin d'inscription

SOINS & CONSULTATIONS

Soin 50 mn = 70 €

Soin 1h20 & Consultation Naturopathie = 95 €

Early booking*

Soin 50 mn = 60 €

Soin 1h20 & Consultation Naturopathie = 90 €

*4 soins ou consultations minimums réservés au plus tard 3 semaines avant le début du stage

- ☐ Massage Tui Na 50 mn
- ☐ Massage Tui Na 1h20
- ☐ Massage intuitif vibratoire 50 mn
- ☐ Massage intuitif vibratoire 1h20
- ☐ Massage Ayurvédique 50 mn
- ☐ Massage Ayurvédique 1h20
- ☐ Massage Chi Nei Tsang 50 mn
- ☐ Réflexologie plantaire 50 mn
- ☐ Massage de relaxation faciale japonaise 50 mn
- ☐ Massage Drainage lymphatique 50 mn
- ☐ Massage aux bols tibétains 50 mn
- ☐ Consultation Naturopathie 1h20
- ☐ Consultation Naturopathie spécifique Bien-être intestinal 1h20
- ☐ Consultation Naturopathie spécifique Troubles Ménopause 1h20
- ☐ Consultation Naturopathie spécifique Perte de poids 1h20
- ☐ Consultation Naturopathie spécifique Gestion du stress ou Troubles du sommeil

VOTRE ARRIVÉE

- ☐ En voiture
- ☐ Et vous êtes intéressé(e) par un covoiturage avec un autre participant
- ☐ En train, à la Gare de Lisieux*
- ☐ En Avion, à l'Aéroport de Deauville Normandie*
- ☐ En Avion, à l'Aéroport de Caen-Carpique*

*un transfert vous sera proposé

CONDITIONS D'ANNULATION

Annulation du séjour de votre part

En cas de désistement de votre part à moins de 3 semaines du jour d'arrivée, les arrhes sont conservées; à plus de 3 semaines, elles restent déductibles pendant 1 an du tarif d'un autre séjour.

En cas de départ anticipé, la totalité du séjour est dûe, quel qu'en soit le motif.

Annulation du séjour par Énergies Renouvelées

En dessous de quatre personnes inscrites à la cure, Énergies Renouvelées se réserve le droit d'annuler le séjour, sous réserve de vous en informer, par tous moyens écrits, au moins deux semaines avant le jour d'arrivée.

Dans ce cas, les arrhes versées vous seront immédiatement remboursées.

(Suite : voir Page 3/3)

Bulletin d'inscription

VOS ENGAGEMENTS

Contre-indications au jeûne, à la cure de jus et à la monodiète

Le séjour s'adresse à des personnes en bonne santé.

Il est strictement contre indiqué en cas d'amaigrissement extrême, d'anorexie, d'hyperthyroïdie décompensée, d'artériosclérose cérébrale avancée, d'insuffisance hépatique ou rénale avancée, de grossesse ou d'allaitement, de dépendance, d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, d'affection coronaires avancée, de décollement de la rétine, de psychose, de diabète de type 1, de maladie tumorale et sclérose en plaques.

« J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer, avec Energies Renouvelées, un séjour de Jeûne & Randonnée.

Je déclare être en bonne santé, et être en mesure de pouvoir effectuer plusieurs heures de marche par jour; avoir été informé des risques et contre-indications de cette semaine de jeûne ou cure de jus ou monodiète, et les accepter en connaissance de cause.

Je suis sous traitement médical, dans ce cas, je joins à ce bulletin un certificat médical obligatoire attestant la possibilité de réaliser ce séjour.

Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je m'engage également à informer Énergies Renouvelées de tout changement de situation relatif à ma santé pouvant survenir avant le séjour.

Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables et dégage Énergies Renouvelées de toute responsabilité à ce sujet. »

Date :

A :

Signature précédée de la mention manuscrite « Lu et approuvé »